

# MISTRZOWSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2022

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY, PTASZKOWA 8-9.10.2022

1. ORGANIZATOR: Polski Związek Narciarski, [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)  
ORGANIZATOR REGIONALNY: Gmina Grybów  
WSPÓŁORGANIZATOR: GOSiR Grybów, [csz@gminagrybów.pl](mailto:csz@gminagrybów.pl)
2. BIURO ZAWODÓW: CSZ PTASZKOWA  
PTASZKOWA 883, 33-333 PTASZKOWA
3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:  
08.10.2022r.- Biała Wyżna (trasa uliczna) Ptaszkowa  
09.10.2022r.- CSZ Ptaszkowa (trasa nartorolkowa)
4. JURY:  
DELEGAT TECHNICZNY PZN Piotr Brli  
ASYSTENT DELEGATA TECHNICZNEGO Grzegorz Staręga  
KIEROWNIK ZAWODÓW Wojciech Gawor (nr tel. 664 463 010)
5. KATEGORIE WIEKOWE I PLANOWANE KONKURENCJE  
08.10.2022 r. – Uphill 5 km (droga z Grybowa do Ptaszkowej, z metą przy kościele)  
09.10.2022 r. - Sprint (trasa nartorolkowa CSZ Ptaszkowa)  
Seniorka / Senior 2002 i starsi  
Juniorka / Junior 2003 i 2004  
Juniorka młodsza / Junior Młodszy 2005 i 2006  
Młodziczka / Młodzik 2007 i młodszy

ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z PRZEPISAMI NRS



## 6. PROGRAM ZAWODÓW

**PIĄTEK**, 07.10.2022r. – Centrum Sportów Zimowych Ptaszkowa

Godz. 20:00 Odprawa kierowników drużyn – on line

**SOBOTA**, 08.10.2022 r. – Centrum Sportów Zimowych Ptaszkowa

### UpHill 5 km CI

Godz. 10.00 – 11.00 Trening oficjalny przy CSZ Ptaszkowa

START – obok remizy w Białej Wyżnej; META – kościół im. NMP w Ptaszkowej

Godz. 12.00 Start pierwszej kategorii : od Młodziczka do Senior

*Po zawodach ceremonia dekoracji przy budynku CSZ Ptaszkowa*

**NIEDZIELA**, 09.10.2021 r. – Centrum Sportów Zimowych Ptaszkowa

### Sprint F

START i META – trasa nartorolkowa CSZ Ptaszkowa

Eliminacje – interwał 20 sek.

9.00 – eliminacje kat. Open mężczyźni (senior, junior, junior mł.),

9.25 – eliminacje kat. Open kobiet (senior, juniorka, juniorka mł.)

9.50 – eliminacje kat. Młodzik i młodsi.

10.20 – eliminacje kat. Młodziczka i młodsi.

11.00 – ćwierćfinały

12.30 - półfinały

13.20 – finały

13.50 – ceremonia dekoracji

(W przypadku dużej ilości zawodników czas startów mogą ulec zmianie).

## 7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów należy przesyłać na adres [zgloszenia.biegi@gmail.com](mailto:zgloszenia.biegi@gmail.com) do dn. 06.10.2021 r. do godziny 15:00. Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN i aktualnych badań sportowych.



## 8. NAGRODY I CEREMONIA DEKORACJI

Organizator zapewnia medale i dyplomy dla 3 najlepszych zawodników podczas zawodów Pucharu Polski Marwe Cup we wszystkich kategoriach.

Organizator zapewnia medale i dyplomy dla 3 najlepszych Młodziczek i Młodzików w Mistrzostwach Polski PZN.

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. Jeżeli zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

## 8. POSTANOWIENIA INNE

- Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Zawodnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
- Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.
- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez maksymalnie jeden (1) przedstawicieli (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy).
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika.
- Wejście na trasy biegowe odbywać się będzie wyłącznie w numerach startowych.
- Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników a ostateczne ustalenia zostaną potwierdzone na odprawie technicznej kierowników drużyn.
- W zależności od warunków atmosferycznych oraz ilości zgłoszonych zawodników program godzinowy oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie
- Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu oraz noclegów.
- W dniu 08.10.2022r. Organizator nie zapewnia transportu zawodników na START.
- **Dla wszystkich startujących Współorganizator zapewni ciepły posiłek w formie dania jednogarnkowego oraz wodę dla zawodników. Posiłki będą wydawane pod wiatą grillową przy CSZ Ptaszkowa.**

