

PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2021

MKS Istebna, Gmina Istebna, Śląsko Beskidzki Związek Narciarski
pod patronatem i we współpracy z Polskim Związkiem Narciarskim

Zaprasza do uczestnictwa w zawodach:

Cross na trasach narciarskich zlokalizowanych na Kubalonce
oraz biegu na nartorolkach rozgrywanych w ramach Pucharu Polski

1.Cele i zadania:

- popularyzacja uprawiania sportu : biegu na nartorolkach,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.
- promocja Gminy Istebna, Województwa Śląskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i innych dyscyplin sportowych.

2.Organizator :

Polski Związek Narciarski

Organizator Regionalny

Międzyszkolny Klub Sportowy Istebna

Współorganizatorzy

Gmina Istebna, Śląsko Beskidzki Związek Narciarski,
Urząd Marszałkowski Woj. Śląskiego

4.Zabezpieczenie techniczne : Trasy narciarskie COS na Kubalonce

5.Jury Zawodów :

Delegat Techniczny PZN : **Adam Cieślar**

Sędzia Główny : **Jacek Suszka**

Kierownik Zawodów: **Mikołaj Michatek**

6.Miejsce zawodów:

- **04.09.2021** Trasy narciarskie COS na Kubalonce

- **05.09.2021** Jaworzynka Centrum – trasa uliczna Jaworzynka Krężelka – Jaworzynka Centrum start obok hotelu „Jano” w Jaworzynce Krężółka, meta w centrum Jaworzynki

7.Konkurencje :

04.09.2021 r. Biegi „Cross” na trasach narciarskich na Kubalonce

05.09.2021 r. Biegi na nartorolkach „F” według strat z Crossu rozgrywanego dzień wcześniej na Kubalonce



Patronat medialny :



Dofinansowano ze środków Województwa Śląskiego, Gminy Istebna,
Śląsko Beskidzkiego Związku Narciarskiego

PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2021

8. Biuro zawodów piątek /03.09.2021/ od godz. 17.00 Weryfikacja zgłoszonych zawodników
Od godz. 18.00 odprawa techniczna w budynku głównym zlokalizowanym na trasach narciarskich na Kubalonce

sobota /04.09.2021 / od godz. 8³⁰ biuro zawodów na trasach narciarskich na Kubalonce, odprawa techniczna do biegów na nartorolkach po zakończonej dekoracji za cross.

niedziela /05.09.2021 / od godz. 09³⁰ biuro zawodów przy Szkole Podstawowej nr. 1 w Jaworzynce im. Jana Twardowskiego skąd zawodnicy zostaną przewiezieni na start godzinę przed startem samochodami zapewnionymi przez organizatora.

9. Program zawodów:

04.09.2021 cross na trasach biegowych Wisła Kubalonka

godz. 10⁰⁰ Start kategorii open mężczyzn mass start (Senior, Junior, Junior młodszy),

godz. 11⁰⁰ Start kategorii open kobiet mass start (Seniorka, Juniorka, Juniorka młodszą),

godz. 12⁰⁰ Start kategorii młodzika mass start

godz. 12⁰⁵ Start kategorii młodziczka mass start

godz. 13⁰⁰ Ceremonia dekoracji zwycięzców Crossu

(Po ceremonii dekoracji odbędzie się odprawa dotycząca zawodów na nartorolkach).

05.09.2021 Bieg na dochodzenie stylem dowolnym (F) według strat z biegów na Kubalonce

godz. 09.00 trening oficjalny

godz. 11.15 start kategorii Open mężczyzn

godz. 11.20 start kategorii młodzik

godz. 12.30 start kategorii Open kobiet

godz. 12.35 start kategorii młodziczka

godz. 14.00 wręczenie nagród obok Szkoły Podstawowej nr. 1 w Jaworzynce za biegi w kategoriach Open oraz z podziałem na kategorie wiekowe, zamknięcie zawodów

10. Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

W sobotę 04.09.2021 r. Cross na Kubalonce mass start

Kategoria Open mężczyzn i kobiet (Senior, Junior, Junior młodszy, Seniorka, Juniorka, Juniorka młodszą):

Senior	mężczyźni – rocznik	2001 i starsi	dystanse	6 km
Junior	chłopcy – rocznik	2002 i 2003	dystanse	6 km
Junior młodszy	chłopiec – rocznik	2004 i 2005	dystanse	6 km
Młodzik	chłopiec – rocznik	2006 i 2007	dystanse	2 km



Patronat medialny :



Dofinansowano ze środków Województwa Śląskiego, Gminy Istebna,
Śląsko Beskidzkiego Związku Narciarskiego

PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2021

Seniorka	kobieta – rocznik	2001 i starsze	dystanse	4 km
Juniorka	dziewczęta – rocznik	2002 i 2003	dystanse	4 km
Juniorka młodsza	dziewczęta – rocznik	2004 i 2005	dystanse	4 km
Młodziczka	dziewczęta – rocznik	2006 i 2007	dystanse	2 km

W niedzielę 04.09.2021. Zawody w biegu na nartorolkach (F) zaliczane do PP PZN MARWE CUP -2021

Bieg na dochodzenie według strat z dnia wcześniejszego (Bieg cross na Kubalonce)

Senior	mężczyźni – rocznik	2001 i starsi	dystanse	5 km
Junior	chłopcy – rocznik	2002 i 2003	dystanse	5 km
Junior młodszy	chłopiec – rocznik	2004 i 2005	dystanse	5 km
Młodzik	chłopiec – rocznik	2006 i 2007	dystanse	5 km
Seniorka	kobieta – rocznik	2001 i starsze	dystanse	5 km
Juniorka	dziewczęta – rocznik	2002 i 2003	dystanse	5 km
Juniorka młodsza	dziewczęta – rocznik	2004 i 2005	dystanse	5 km
Młodziczka	dziewczęta – rocznik	2006 i 2007	dystanse	5 km

Klasyfikacje zgodnie NRS i Wytycznymi Sportowymi PZN

Dokładne godziny startu reguluje program minutowy i lista startowa ustalona po zamknięciu listy zgłoszeń. Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie. Weryfikacja w piątek godz. 17:00 w sobotę po zakończonej dekoracji.

11.Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane na oficjalnych drukach PZN : <http://pzn.pl/strefa-pzn/dokumenty/zgloszenia-do-zawodow> , na adres kontakt@time4sport.pl do dn. 02.09.2021 r. do godziny 16.00. Na zgłoszeniu obowiązkowo należy wpisać rodzaj wiązań. Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN, aktualnych badań sportowych.

12.Sprzęt:

1. Uczestnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.

13.Opłata startowa:

20 zł od uczestnika za dwa dni, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych.



Patronat medialny :



Dofinansowano ze środków Województwa Śląskiego, Gminy Istebna, Śląsko Beskidzkiego Związku Narciarskiego

PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2021

14. Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach:

Za bieg crossowy - I – III miejsce: dyplom,

Za bieg na nartorolkach – I- III miejsce: medal + dyplom + pozostali dyplomy oraz

nagroda finansowa dla I-III miejsc w kategorii Open dla Kobiet i Mężczyzn za miejsce zajęte po dwóch dniach biegów + nagrody finansowe z rozbiem na poszczególne kategorie wiekowe.

15. Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody na nartorolkach będą odbywać się według strat z crossu, po upływie 2 min zawodnicy będą startować według kolejności uzyskanej po biegu crossowym.
3. Zawody odbędą się na trasie ulicznej o długości 5 km i na trasach narciarskich o długości 2 km.
4. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego
5. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
6. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Dla wszystkich startujących **organizator zabezpieczy gorący posiłek.**
9. Organizator podczas biegów na nartorolkach zaleca parkowanie samochodów obok SP nr. 1 w Jaworzynce Centrum (150 m od mety), zawodnicy będą zwożeni na rozgrzewkę 1 h przed startem samochodami zapewnionymi przez organizatora.
10. Ceremonia dekoracji za dzień pierwszy (dyplom za zajęcie miejsc 1 – 3), drugiego dnia ceremonia dekoracji dla najszybszych zawodników na mecie po biegu na nartorolkach w kategorii open oraz z rozbiem na poszczególne kategorie.
11. Organizator przewiduje nagrody finansowe ufundowane przez Wójta Gminy Istebna dla kategorii Open Mężczyzn i Kobiet oraz z rozbiem na poszczególne kategorie wiekowe ufundowane przez Gminny Ośrodek Kultury.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie zawodów.

Z narciarskim pozdrowieniem
Za Komitet Organizacyjny
Mikołaj Michałek – Wice Prezes MKS Istebna



Patronat medialny :



Dofinansowano ze środków Województwa Śląskiego, Gminy Istebna,
Śląsko Beskidzkiego Związku Narciarskiego