



**MARWE CUP**  
Pro Roller Skis

**MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA W BIEGACH NA  
NARTOROLKACH  
PUCHAR POLSKI  
Jelenia Góra, 11 - 12.09.2021**

**KOMUNIKAT NR 1**

1. **Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5  
e - mail [mail@odzn.pl](mailto:mail@odzn.pl)
2. **Organizacje wspierające:** Polski Związek Narciarski, Urząd Miasta w Jeleniej Górze, Urząd Miasta Jeleniej Góry, MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe w Jeleniej Górze,
3. **Miejsce i termin:** Trasy biegowe Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze  
ul. Bronka Czecha 14 oraz Gmina Zachełmie  
Jelenia Góra, 11-12.09.2021r.
4. **Jury Zawodów:**  
Kierownik Zawodów: Zbigniew Stępień  
Delegat techniczny PZN: Kinga Jaworek  
Sędzia Główny i Biuro Zawodów: Wiesława Kozłowska, Dorota Mężyk - Anufrowicz
5. **Biuro Zawodów:** Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 - MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
6. **Zgłoszenia:** Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz:  
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: [mail@odzn.pl](mailto:mail@odzn.pl)  
do dnia **09.09.2021r. do godz. 15:00**
7. **Cel zawodów:** Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2021 - 2022
8. **Uczestnictwo:**

Kategoria	Rocznik
- Seniorka /Senior	2001 i starsi
- Juniorka /Junior	2002 i 2003
- Juniorka Mł./Junior Mł.	2004 i 2005
- Młodziczka/Młodzik	2006 i 2007
- Dzieci starsze	2008 i 2009
9. **Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**
10. **Program zawodów:**
11. **10.09.2021r. Godz. 18:00** - Odprawa techniczna - Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra, ul. Bronka Czecha 14
12. **I dzień zawodów 11-09-2021 Uphill 3,5km CT - Mass start /Podgórzyn - Podzamcze Zachełmie/**

<b>10:00</b>	Senior/Junior/Junior Młodszy	3,5km
<b>10:15</b>	Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza	3,5 km
<b>10:20</b>	Amator	3,5 km
<b>11:30</b>	Młodzik/Młodziczka	3,5 km
<b>12:30</b>	Dziewczynki Starsze / Chłopcy Starsi	2 km

**II dzień zawodów start interwałowy - bieg techniką dowolną (F)**



**BIEGPIASTÓW**  
JAKUSZYCE





**MARWE CUP**  
Pro Roller Skis

**MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA W BIEGACH NA  
NARTOROLKACH  
PUCHAR POLSKI  
Jelenia Góra, 11 - 12.09.2021**

---

13. 12.09.2021r.	09:00	Senior/Junior /Junior Młodszy	10 km 5x 2 km
	09:40	Seniorka/Juniorka/Juniorka	6 km 3x2 km
	10:20	Młodsza	6 km 3x2 km
	10:40	Młodzik	4 km 2x2 km
	11:00	Młodziczka i Chłopiec Starszy	4 km 2x2 km
	11:20	Dziewczyny Starsze Amator i Amatorki	6 km 3x2 km

**14. Inne ustalenia:**

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora dla kategorii Kobiet i Mężczyzn : Senior / Junior / Junior Młodszy / Młodzik , przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 19.01.1996r./
- UWAGA: zawodnicy i z trenerzy zobowiązani są ściśle przestrzegać i dostosować się do przepisów związanych z pandemią SARS-CoV-2, zgodnie z wytycznymi Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki. Powinien mieć maseczkę.
- Uroczystość dekoracji odbędą się o godzinie w sobotę 11 września 2021 o godz. 13:30, w niedzielę 12 września 2021 r. o godzinie 12:30 w Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14.

**15. Nagrody:**

- I - III miejsce - medal + dyplomy + upominek

**16. Opłata startowa:**

- Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 30 zł za 2 dni, 20 zł za 1 dzień.
- Zawodnicy z grupy AMATOR - 30 zł - opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.

**17. Zgłoszenia do zawodów wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.**

**18. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi PZN**

**19. Start w zawodach na własną odpowiedzialność.**

**20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności** za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.

**21. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.** Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

**22. Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.**

**23. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.**

**24. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.**

**25. Kontakt i informacje - Delegat Techniczny- 502711686 z\_stemp@wp.pl lub mail@odzn.pl**



BIEGPIASTÓW  
JAKUSZYCE





**MARWE CUP**  
Pro **Roller Skis**

**MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA W BIEGACH NA  
NARTOROLKACH  
PUCHAR POLSKI  
Jelenia Góra, 11 - 12.09.2021**

---

Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie. Uczestnik oświadcza, że:

- nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,
- jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,
- wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),
- jest zdrowa/y i nie posiada żadnych objawów zakażenia SARS-CoV-2,
- nie przebywa na kwarantannie oraz nie miał/a kontaktu z osobą zarażoną SARS-CoV-2,
- bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.

Organizator



**BIEGPIASTÓW**  
JAKUSZYCE

