

SPRAWOZDANIE KOMISJI MEDYCZNEJ PZN ZA SEZON 2020/2021.

Komisja Medyczna w sezonie 2020/2021 działała w składzie:

- Stanisław Szymanik – Przewodniczący
- Szymon Fornagiel
- Aleksander Winiarski

Spotkania Komisji odbywały się głównie w systemie online ze względu na sytuację związaną z COVID19.

Przed rozpoczęciem sezonu zimowego przeprowadzono szkolenia w zakresie aktualnych przepisów antydopingowych w grupach szkoleniowych PZN we współpracy z Polską Agencją Antydopingową POLADA. System dystrybucji najnowszych aktualizacji w zakresie przepisów oraz procedur antydopingowych działa w sposób ciągły, zapewniając dostęp do najnowszej wiedzy w tym zakresie dla wszystkich Zawodników oraz członków sztabów szkoleniowych i Pracowników PZN.

Przez cały sezon Komisja monitorowała stan zdrowia zawodników i zawodniczek w oparciu o analizy badań laboratoryjnych (S.Fornagiel) we współpracy z Trenerami i Fizjoterapeutami Kadr PZN. To kolejny (drugi już) sezon, od kiedy udało się wprowadzić taki system w PZN. Dzięki temu nastąpiła znaczna personalizacja w zakresie stosowania odżywek, suplementów diety, witamin oraz innych form dozwolonego wspomagania farmakologicznego.

Zawodnicy Kadr PZN leczeni oraz diagnozowani byli w trakcie sezonu głównie w Szpitalu Zakonu Bonifratrów w Krakowie oraz w Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Sączu, Szpitalu Wojewódzkim w Bielsku – Białej, Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu oraz Szpital Powiatowy w Zakopanem. Dzięki tej współpracy, wszyscy nasi Reprezentanci mają dostęp do najlepszych palcówek medycznych w każdym z regionów, gdzie odbywa się największa ilość akcji szkoleniowych.

Członkowie Komisji Medycznej PZN zabezpieczali – jak co roku – starty naszych Zawodników w najważniejszych imprezach sezonu – PŚ w letnich i zimowych skokach narciarskich w Wiśle i Zakopanem (biorąc także udział w pracach Komitetów Organizacyjnych – S.Szymanik), Turnieju Czterech Skoczni (A.Winiarski), Mistrzostwach Świata Juniorów w konkurencjach klasycznych (S.Fornagiel) oraz Mistrzostwach Świata Seniorów w konkurencjach klasycznych (A.Winiarski).

Sezon 2020/2021 z powodu pandemii COVID -19 był nie lada wyzwaniem dla wszystkich osób związanych z PZN. Dzięki wzorowej współpracy Prezesa, Zarządu oraz Biura Związku udało się opracować system bezpiecznej pracy umożliwiający skuteczne wykonywanie wszystkich zadań PZN.

Doskonale również wyglądała współpraca pomiędzy Sztabem Medycznym PZN i Trenerami wszystkich grup szkoleniowych Związku w zakresie wszystkich zagadnień związanych z COVID19.

Współpraca PZN z FIS, Sanepidem i innymi instytucjami w okresie nasilenia epidemii COVID – 19 przyczyniła się do wypracowania realistycznych i bezpiecznych reguł w zakresie organizacji zawodów narciarskich, czego dowodem była bezpieczna organizacja Letniego GP w Wiśle oraz zimowych konkursów PŚ w Wiśle i Zakopanem