



# Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich

## Puchar Grupy Azoty 2022/2023

# REGULAMIN ZAWODÓW

### 1. Organizator

Organizatorem zawodów jest Polski Związek Narciarski z siedzibą w Krakowie, ul. Mieszczańska 18/3, 30-313 Kraków; tel.+48 12 260-99-70; e-mail: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)  
Koordynator PGA : Kamil Fundanicz (+48 532 893 947, [kamil.fundanicz@pzn.pl](mailto:kamil.fundanicz@pzn.pl))

### 2. Cele zawodów

Główne cele zawodów :

- o wspieranie rozwoju biegów narciarskich w Polsce
- o upowszechnianie form aktywnego wypoczynku
- o zachęcanie młodzieży do rywalizacji sportowej poprzez uprawianie biegów narciarskich

Dodatkowe cele zawodów :

- o aktywizacja i integracja lokalnych, gminnych, powiatowych i regionalnych podmiotów samorządowych
- o aprobata społeczna dla działań statutowych Polskiego Związku Narciarskiego.
- o promocja działalności klubów sportowych, zawodników zrzeszonych w PZN
- o kształtowanie prawidłowych postaw społecznych poprzez rywalizację zgodnie z zasadą fair play
- o integracja środowiska trenerskiego w celu doskonalenia przez wymianę doświadczeń oraz weryfikację poziomu sportowego.

### 3. Termin i miejsce zawodów

I edycja	FIS	10-11.12.2022	Kubalonka/Zakopane	Sen/Jun/Jun Mł
II edycja		7-8.01.2023	Kubalonka/Jakuszyce	Sen/Jun/Jun Mł/Mł/Ch,Dz
III edycja	FIS	21-22.01.2023	Ptaszkowa	Sen/Jun/Jun Mł/Mł
IV edycja		11-12.02.2023	Jakuszyce	Sen/Jun/Jun Mł/Mł/Ch,Dz
V edycja	FIS	7-8.03.2023	Kubalonka	Sen/Jun/Jun Mł/Mł/Ch,Dz
		25-26.03.2022	termin rezerwy	

**Uwaga :** Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola pokrywy śnieżnej tras biegowych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną bezpowrotnie przeniesione w inne miejsce. O zmianie lokalizacji zawodów decyduje Polski Związek Narciarski.

### 4. Kategorie wiekowe i planowane konkurencje

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z kategoriami wiekowymi jak niżej:

edycja	Senior	Junior	Junior Młodszy	Młodzik	Chłopiec
	Seniorka	Juniorka	Juniorka Młodsza	Młodziczka	Dziewczynka
	2002 i starsi	2003/2004	2005/2006	2007/2008	2009/2010/2011
I M	10km C, Sprint F		7.5km C, Sprint F	x	x
I K	5km C, Sprint F		5km C, Sprint F	x	x
II M	10km F, 10km C		7.5km F, 10km C	tor 4 km F , tor 3km C	tor 2km F, tor 2km C
II K	10km F, 7.5 C		5km F, 7.5km C		





Narodowy Program Rozwoju  
Biegów Narciarskich

# Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2022/2023 REGULAMIN ZAWODÓW

III M	Sprint C, 10km F	Sprint C, 7.5km F	3,5km C MS,	x
III K	Sprint C, 7.5km F	Sprint C, 5km F	5km F	x
IV M	15km C MS , 10km F	7.5km C MS, 7.5km F	Tor 3 km C ,	Tor 2km C ,
IV K	10km C MS , 7.5km F	5km C MS , 5km F	5km F STF*	2km F STF*
V M	10km C, 15km F MS	7.5km C, 10km F MS	5km C,	3km C,
V K	7.5km C, 10km F MS	5km C, 10km F MS	7.5km F MS	3km F MS

\* STF – start falowy, po 2 do 6 zawodników, interwał startu od 15sek do 2min

## 5. Współzawodnictwo sportowe

Zawody rozgrywane będą w biegach narciarskich zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN, Wytycznymi Sportowymi PZN na sezon 2022/2023 oraz Regulaminem Narodowego Programu Rozwoju Biegów Narciarskich.

## 6. Zasady punktacji, tabele i przeliczniki do rankingu indywidualnego 2022/2023

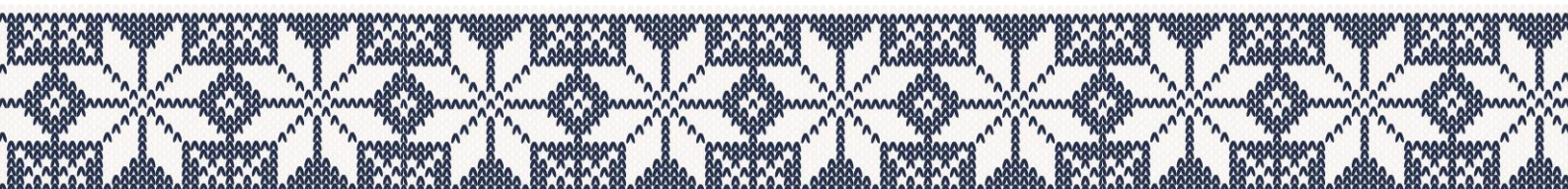
6.1 Do klasyfikacji indywidualnej Pucharu Grupy Azoty w poszczególnych kategoriach zaliczane będą punkty z ilością startów jak w tabeli poniżej:

Senior Seniorka	Junior Juniorka	Junior Młodszy Juniorka Młodsza	Młodzik Młodziczka	Chłopiec Dziewczynka
Max 12 (6 PGA + 6 FIS)		Max 10 (8 PGA + 2 FIS)	Max 6	Max 4

**Senior/ka, Junior/ka** - łącznie 12 startów, w tym 6 najkorzystniejszych startów z zawodów PGA oraz 6 wskazanych startów w zawodach FIS, przy czym zawody nie mogą zostać zdublowane. W przypadku mniejszej ilości startów np. w PGA, zostanie wliczona taka ilość w jakiej zawodnik wzięł udział: np. 4 starty z zawodów PGA i 6 startów w zawodach FIS. Jeżeli zawodnik weźmie udział w 5 edycjach PGA (10 startów) do klasyfikacji mogą zostać zaliczone wszystkie starty jeżeli to będzie najkorzystniejsze dla zawodnika. Punkty zostaną zaliczone zgodnie z przelicznikami POL/FIS pkt. na PGA pkt. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest start w co najmniej 2 edycjach PGA (lub 40% startów).

**Junior Młodszy, Juniorka Młodsza** – łącznie 10 startów, w tym 8 najkorzystniejszych startów z zawodów PGA oraz 2 wskazane starty w dowolnych zawodach FIS. Punkty za starty w PGA zgodnie pkt. 6.3 tabela 2, punkty z zawodów FIS zgodnie z przelicznikiem FIS punktów na PGA punkty, zgodnie z pkt.6.2. W przypadku rozegrania mniejszej ilości startów PGA niż 8 do punktacji zostaną zaliczone wszystkie rozegrane starty + dwa wskazane starty FIS. W kategorii tej starty mogą się dublować. Np. w sytuacji kiedy zawodnik wygra „FISową” edycję PGA, mogą zostać zaliczone pkt. zgodnie z pkt.6.3 tabela 2 oraz pkt. za wskazany start FIS zgodnie z przelicznikiem FIS punktów na PGA punkty (pkt. 6.2).

**Młodzik/czka** – 6 startów z 8 zaplanowanych w ramach PGA, punkty naliczone zostaną zgodnie z pkt. 6.3 tabela 2. W przypadku rozegrania 6 biegów lub mniej, do klasyfikacji zostaną zaliczone wszystkie rozegrane zawody.





# Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2022/2023 REGULAMIN ZAWODÓW

**Chłopiec, Dziewczynka** - 4 starty z 6 zaplanowanych w ramach PGA, punkty naliczone zostaną zgodnie pkt. 6.3 tabela 2. W przypadku rozegrania 4 biegów lub mniej, do klasyfikacji zostaną zaliczone wszystkie rozegrane zawody.

## 6.2 Przeliczniki i zasady punktowania dla startów w kategorii : senior/ka, junior/ka, junior/ka Mł. (2 starty) z POL/ FIS punktów na PGA punkty.

Zawody PGA i FIS:

Dystans : (500 – xxx FIS/POL pkt.) : 4 = ilość pkt PGA,

Sprint : eliminacje (400 - xxx FIS/POL pkt.) : 4 = ilość pkt , oraz w sprincie dodatkowo punkty za finały za miejsce 1 -30 jak w tabeli 1. = ilość pkt. PGA

Wynik PGA punktów zaokrąglamy do rzędu setek tj. dwóch miejsc po przecinku,  
np. (500 – 126,45fis pkt) : 4 = 373,55:4 = 93,39 PGA pkt

**Tab.1**

<b>Miejsce:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Punkty:	30	25	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9,5	9	8,5	8
<b>Miejsce:</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Punkty:	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5

Zawody PGA bez rangi FIS (senior/ka, junior/ka), oblicza się wykorzystując dodatek stały dla pierwszego zawodnika:

Dystans: 150 POL pkt , Sprint eliminacje: 230 POL pkt , oraz w sprincie dodatkowo punkty za finały za miejsca 1-30 jak w tab.1 powyżej.

POL punkty kolejnych zawodników zgodnie z algorytmami jak w zawodach FIS.

## 6.3 Tabela punktowa do klasyfikacji indywidualnej w zawodach PGA dla kategorii: junior/ka Mł; młodzik/czka, chłopiec, dziewczynka.

**Tab.2**

<b>M-sc</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>Pkt</b>	100	95	90	85	80	75	72	69	66	63	60	58	56	54	52	50	48	46
<b>M-sc</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>
<b>Pkt</b>	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	19	18	17	16	15
<b>M-sc</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>				
<b>Pkt</b>	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1				

## 7. Zasady punktowania do klasyfikacji Klubowej:

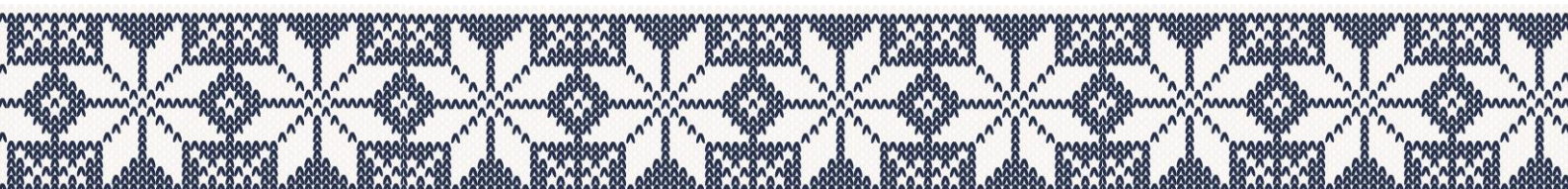
7.1 Kategoria Dzieci – 50% pkt z klasyfikacji indywidualnej.

7.2 Kategoria Młodzik/czka – 100% pkt. z klasyfikacji indywidualnej

7.3 Kategoria Junior/ka Mł. – 100% pkt z 8 najlepszych startów w PGA + 100% pkt. za 2 najkorzystniejsze starty we wskazanych zawodach FIS według przeliczników pkt.6.2

7.4 Kategoria Junior/ka : Punkty z klasyfikacji indywidualnej pomnożone przez współczynnik z tabeli 3, zaokrąglone do dwóch miejsc po przecinku:

**Tab.3**





# Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2022/2023 REGULAMIN ZAWODÓW

Pkt. ind.	>1000	999,99 - 900	899,99 - 800	799,99 - 700	699,99 - 600	599,99 - 500	499,99 - 400	399,99 - 300	299,99 - 200	199,99 >
Współczynnik	x 1	X 0,9	X 0,8	X 0,7	X 0,6	X 0,5	X 0,4	X 0,3	X 0,2	X 0,1

7.5 Kategoria Senior – nie punktuje do klasyfikacji klubowej PGA

7.6 W kategoriach wiekowych Senior/ka, Junior/ka, Junior/ka Mł, ustala się sezon startowy 2022/23 na okres od 1.11.2022 do 10.04.2023. W związku z tym punkty do rankingów PGA (indywidualny, klubowy) zostaną naliczone po ostatnich zawodach FIS w kalendarzu biegów narciarskich rozegranych tym terminie. Ranking posezonowej klasyfikacji współzawodnictwa PZN zostanie naliczony po wyciągnięciu wyników z kategorii Open dla każdej kategorii z osobna.

**UWAGA :** Trener klubowy ma obowiązek wskazać koordynatorowi zawody zagraniczne FIS, z których mają zostać naliczone PGA punkty do klasyfikacji indywidualnej zawodnika do **10.04.2023**. W przeciwnym razie punkty nie będą zaliczone.

## 8 Tory przeszkód.

Przykładowe przeszkody mogące być elementem Toru i rywalizacji jako formy rozgrywania zawodów w kategoriach młodzik/czka, chłopiec, dziewczynka zostaną podane do informacji w osobnym załączniku najpóźniej na 2 tygodnie przed planowaną edycją PGA w której mogą być zastosowane. Za przygotowanie zawodników uczestniczących w tej formie rywalizacji ponosi trener zawodnika/kierownik drużyny/trener zgłaszający.

## 9 Zasady uczestnictwa zagranicznych zawodników

W zawodach mogą uczestniczyć obywatele innych krajów niż Polska. Koszt uczestnictwa w konkursach wynosi 20 Euro za każdego zawodnika za dzień. Obcokrajowcy będą ujęci na wynikach i w przypadku zajęcia miejsc dekorowanych otrzymają medale oraz dyplomy. Nie będą natomiast ujęci w indywidualnej i klubowej klasyfikacji generalnej.

## 10 Zgłoszenia

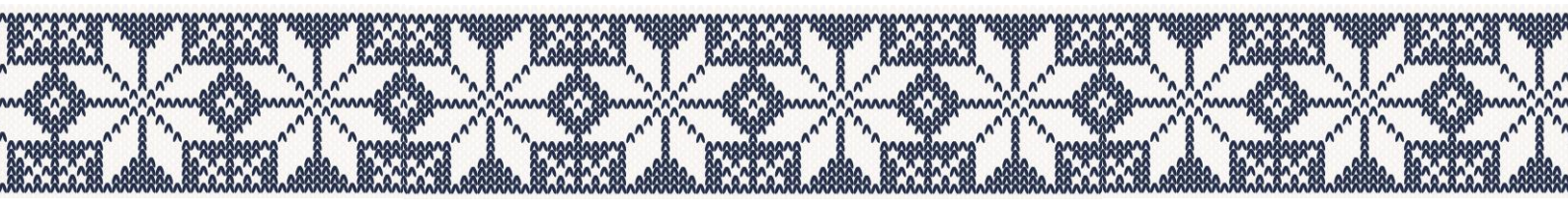
Zgłoszenia do zawodów są dokonywane przez system <https://pzn.sts-live.pl/> w terminie podanym w komunikatach poszczególnych zawodów. Zgłoszenia zawodników zagranicznych należy przysyłać na adres [zgloszenia.biegi@gmail.com](mailto:zgloszenia.biegi@gmail.com)

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN, aktywnego kodu FIS (w kat. senior/ka, junior/ka, junior/ka mł.) i spełnienia warunków określonych w Wytycznych Sportowych.

## 11 Kolejność startów w Pucharze Grupy Azoty

11.1 Zawodnicy startujący w kategoriach Senior/ka, Junior/ka, Junior/ka Młodszy/a startują zgodnie z aktualną listą FIS punktów. Zawodnicy nie posiadający FIS punktów będą rozlosowani.

11.2 W pozostałych kategoriach wiekowych, w pierwszych zawodach sezonu obowiązuje podział na 3 grupy z zachowaniem zasady równomiernego rozmieszczenia zawodników w poszczególnych kategoriach zgłaszanych przez dany klub. W przypadku kiedy na zgłoszeniu nie zostanie podana grupa, zawodnicy zostaną rozlosowani w sposób najmniej korzystny dla nich. Ustala się kolejność grup: Grupa I – najsilniejsza, Grupa II, Grupa III





# Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2022/2023 **REGULAMIN ZAWODÓW**

W kolejnych edycjach zawodnicy startują zgodnie z aktualną listą rankingową PGA (lista rankingowa dotyczy obu dni danej edycji a nie poszczególnych dni zawodów), zawodnicy nie ujęci na aktualnej rang liście będą rozlosowani.

Startujący zawodnicy z zagranicy w kategoriach Młodzik/czka i Chłopiec/Dziewczynka zostaną rozstawieni za pomocą dodatkowego losowania. Dotyczy drugiej i kolejnych edycji Pucharu Grupy Azoty. W pierwszej edycji jak wszyscy.

## 12 Nagrody za poszczególne zawody

Organizator zapewnia dyplomy i medale dla zawodników i zawodniczek, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych zawodach.

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

## 13 Nagrody za Klasyfikację Generalną

13.1 W kategorii **Senior** i **Seniorka** PZN ufunduje po sezonie 2022/2023 w ramach współpracy z Grupą Azoty nagrody rzeczowe dla zawodników, którzy uplasują się na trzech pierwszych miejscach w klasyfikacji generalnej cyklu zawodów.

13.2 W kategorii **Junior** i **Juniorka** PZN ufunduje po sezonie 2022/2023 w ramach współpracy z Grupą Azoty nagrody finansowe dla zawodników, którzy uplasują się na trzech pierwszych miejscach w klasyfikacji generalnej cyklu zawodów. Poniższe wartości nagród zostaną wypłacone po zakończeniu sezonu :

- I miejsce – 6.000 zł brutto
- II miejsce – 5.000 zł brutto
- III miejsce – 4.000 zł brutto

13.3 W kategorii **Junior Młodszy, Juniorka Młodsza i Młodzik, Młodziczka** PZN ufunduje po sezonie 2022/2023 w ramach współpracy z Grupą Azoty nagrody finansowe dla zawodników i zawodniczek, którzy uplasują się na trzech pierwszych miejscach w klasyfikacji generalnej cyklu zawodów. Poniższe wartości nagród zostaną wypłacone po zakończeniu sezonu :

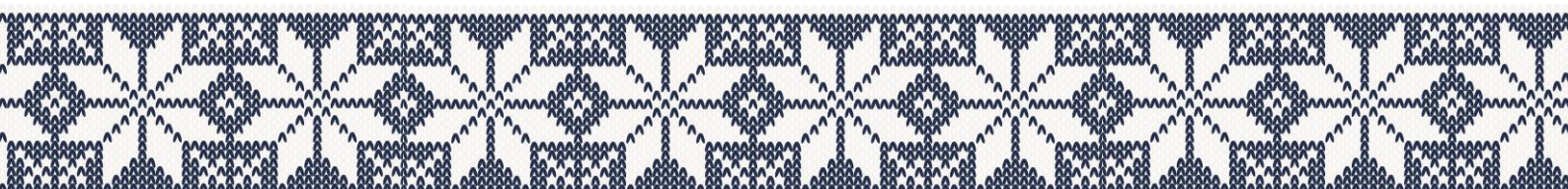
### **Kat. Junior/ka Mł.**

- I miejsce – 5.000 zł brutto
- II miejsce – 4.000 zł brutto
- III miejsce – 3.000 zł brutto

### **Kat. Młodzik/Młodziczka**

- I miejsce – 4.000 zł brutto
- II miejsce – 3.00 zł brutto
- III miejsce – 2.000 zł brutto

13.1 W kategoriach **Chłopiec** i **Dziewczynka** PZN ufunduje po sezonie 2022/2023 w ramach współpracy z Grupą Azoty obóz szkoleniowy z Kadrami Narodową dla zawodników i zawodniczek, którzy uplasują się na sześciu pierwszych miejscach w klasyfikacji generalnej cyklu zawodów.





# Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2022/2023 **REGULAMIN ZAWODÓW**

13.2 Jeżeli dwóch lub więcej zawodników uzyska taką samą liczbę punktów w końcowej klasyfikacji generalnej o kolejności decydować będzie większa liczba zwycięstw/zdobytych miejsc a następnie wynik z Mistrzostw Polski w danej kategorii.

## 14 Wypłaty trenerskie za szkolenie w Pucharze Grupy Azoty

Wypłaty trenerskie za szkolenie w Narodowym Programie Rozwoju Biegów Narciarskich według klasyfikacji klubowej (patrz pkt.7) będą wypłacane po zakończeniu sezonu zgodnie z poniższym zapisem :

Miejsce 1-3, dwie wypłaty na klub po 1.800 zł brutto przez okres 12 miesięcy

Miejsce 4-12, jedna wypłata na klub 1.500 zł brutto przez okres 12 miesięcy

Wypłaty będą nadawane imiennie decyzją PZN na zlecenie Grupy Azoty a zgłoszeni trenerzy muszą posiadać aktywne licencje trenerskie PZN oraz uczestniczyć w minimum 2 szkoleniach/kursach organizowanych przez PZN w okresie maj-październik 2023.

## 15 Wsparcie finansowe dla klubów

Po sezonie 2022/2023 w ramach współpracy z Grupą Azoty, PZN wesprze finansowo kluby, które zajmą miejsca 1-6 w generalnej klasyfikacji klubowej w wysokości :

I miejsce 15.000 zł brutto

II miejsce 13.000 zł brutto

III miejsce 11.000 zł brutto

IV miejsce 10.000 zł brutto

V miejsce 9.000 zł brutto

VI miejsce 8.000 zł brutto

## 16 Postanowienia inne

- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 100 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez jednego (1) przedstawiciela (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy). Nieobecność na odprawie przedstawiciela klubu skutkuje nierozlosowaniem zgłoszonych zawodników. Klub może być reprezentowany przez innego członka jeśli ten fakt zostanie zgłoszony na oficjalnym druku dostępnym na stronie PZN : <https://www.pzn.pl/biegi-narciarskie/puchar-grupy-azoty/dokumenty> .
- Polski Związek Narciarski zastrzega sobie prawo do interpretacji w/w regulaminu.
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika.
- Wejście na trasy biegowe odbywać się będzie wyłącznie w numerach : zawodnicy w numerach startowych a trenerzy i inne osoby do tego uprawnione w przygotowanych przez Organizatora koszulkach (każdy klub otrzyma maksymalnie dwie (2) koszulki trenerskie). Koszulki za kaucją 50zł będą dostępne w biurze zawodów.