



Mistrzostwa Polski Seniorów Mistrzostwa Polski Młodzieżowców Jakuszyce, 10-12.03.2023 KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY



Organizator	Polski Związek Narciarski ul. Mieszcząńska 18/3, 30-313 Kraków zgloszenia.biegi@gmail.com	
Biuro Zawodów	Budynek przy Polanie Jakuszyckiej / <i>Main building at Polana Jakuszycka</i>	
Jury	Delegat Techniczny FIS/ <i>FIS TD</i> Delegat Techniczny PZN/ <i>National TD</i> Asystent DT PZN / <i>TD Assistant</i> Kierownik Zawodów/ <i>Chief of competition</i> Sędzia główny / <i>Referee</i>	Durco Peter / <i>SVK</i> Piotr Bril Edward Dudek Wojciech Gawor Dorota Dziadkowiec-Michoń

Miejsce i data zawodów/*Time and place*
10-12.03.2023 Trasy biegowe Jakuszyce /*Jakuszyce XC Courses*

Zgłoszenia /*Entries*

Zgłoszenia należy dokonać przez system pzn.sts-live.pl do 9.03.2023 do godz. 12:00.
Entries should be sent to zgloszenia.biegi@gmail.com until 9.03.2023, 12:00 o'clock.

Informacje KO/ *OC Information*

- o Ceremonie dekoracji za miejsca 1-3 odbędą się po zawodach : 3 najlepszych zawodników w zawodach FIS, za Mistrzostwa Polski Seniorów i Seniorek 3 najlepszych reprezentantów Polski, za Mistrzostwa Polski Młodzieżowców 3 najlepszych Polaków/Polek z roczników 2000-2002.
- o Odprawa techniczna kierowników drużyn zostanie przeprowadzona online.
- o Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 100 złotych brutto.
- o Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiektach sportowych oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków.
- o Organizator ma prawo do zmiany programu zawodów w zależności od warunków atmosferycznych oraz liczby zgłoszonych zawodników.

Program zawodów /*Competition Program*

Czwartek /*Thursday* 9.03.2023

14.00-16.00 trening oficjalny do Team Sprint

20:00 odprawa techniczna online

<https://meet.google.com/otw-owec-pzi>





Mistrzostwa Polski Seniorów Mistrzostwa Polski Młodzieżowców Jakuszyce, 10-12.03.2023



Piątek /Friday, 10.03.2023

Team Sprint /Polish Championships

~~10:00-12:00 trening oficjalny do Sprint'ów C~~ /official training for Sprint C

13:00 start eliminacji mężczyzn do Team Sprintu - 1,2km F interwał 20s

13:15 start eliminacji kobiet do Team Sprintu - 1,2km F interwał 20s

14:00 finał Team Sprint mężczyzn 6 x 1,2km F

14:30 finał Team Sprint kobiet 6 x 1,2km F

15:00 ceremonia dekoracji

15:00-16:30 trening oficjalny do Sprint'ów C

/official training for Sprint C

20:00 odprawa techniczna online

/TCM online

<https://meet.google.com/otw-owec-pzi>

Sobota /Saturday, 11.03.2023

Sprint /FIS Race Sprint Classic

10:00 start eliminacji mężczyzn Sprint 1,2km C interwał 20s /Men's qualifications

10:25 start eliminacji kobiet Sprint 1,2km C interwał 20 /Women's qualifications

11:00 ćwierć finały mężczyzn co 6min /Men's ¼ finals

11:30 ćwierć finały kobiet co 6min / Women's ¼ finals

12:00 półfinały mężczyzn / Men's ½ finals

12:12 półfinały kobiet /Women's ½ finals

12:25 finał mężczyzn / Men's finals

12:31 finał kobiet / Women's finals

12:50 ceremonia dekoracji / medal ceremony

Niedziela /Sunday, 12.03.2023

Masstart / FIS Race Masstart Free

9:00 start mężczyzn 20km Masstart F /Men's 20km F MS

10:00 start kobiet 15km Masstart F /Women's 15km F MS

10:50 ceremonia dekoracji /medal ceremony

